

Aktuelles Angebot

movin'

Motivational Interviewing

Wo?

Haus der Begegnung,
Innsbruck

Wann?

24./25.10. + 21.11.2023

Inhalt:

Grundhaltung
und -strategien
von Motivational
Interviewing

Zielgruppe:

Jugendarbeiter:innen
Erzieher:innen
Sozialarbeiter:innen
Berater:innen
Streetworker:innen

Kosten:

150 €

NEU:

Mit **aktuellen Updates** aus der
3. Auflage von „Motivational Interviewing“

weitere Infos
siehe zweite Seite

Motivational Interviewing ist eine partnerschaftliche Kommunikationsmethode, die jemanden bei **Verhaltensänderungen** unterstützt. Sie schafft eine geschützte und unterstützende Atmosphäre, die es der Person erleichtert, ihr Verhalten zu überdenken und die eigene **Motivation** zu einer Veränderung zu stärken.

Ziel des Seminars

Erlernen der Grundhaltung und -strategien des Motivational Interviewing.

Nutzen

Mögliche Verhaltensänderungen sind immer von **Ambivalenzen** begleitet, und die **Bereitschaft** dazu kann nicht erzwungen werden. Die Praxis hat gezeigt, dass „Probierer:innen“ und Konsument:innen von Suchtmitteln wie Alkohol, Tabak und Haschisch ihr Konsumverhalten ändern können, wenn sie einen **motivierenden Anstoß erhalten**. Auch bei anderen Veränderungsthemen sind Motivation und Eigenverantwortung die Angelpunkte einer möglichen Veränderung.

Eine Ausbildung in „Motivational Interviewing“ kann in diesen Situationen eine **große Hilfe** bedeuten. Bei dieser Art der Gesprächsführung geht es darum, gemeinsam mit den Betroffenen Sorgen und **Ambivalenzen** hinsichtlich ihres derzeitigen Verhaltens herauszuarbeiten und die Motivation für eine Veränderung zu erforschen. Durch kurze Interventionen oder auch längere Gespräche kann bei den Personen die **Bereitschaft zu einer Verhaltensveränderung** gefördert werden.

Zielgruppe

Ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter:innen aus der Jugendarbeit, Erzieher:innen, Streetworker:innen, Sozialarbeiter:innen, Berater:innen ...

Termine

24.10.2023 (9-18h)	Anwesenheit an
25.10.2023 (9-13h)	allen 3 Tagen
21.11.2023 (9-18h)	erforderlich!

Teilnehmer:innen-Anzahl

12-18 Personen

Ort

Haus der Begegnung

Rennweg 12, 6020 Innsbruck
<https://hdb.dibk.at/>

Referent:innen

- Mag.^a Bettina Wille; Jugendcoach, Trainerin in Motivational Interviewing.
- MMag. Gregor Herrmann; kontakt+co Suchtprävention Jugendrotkreuz, Innsbruck; Trainer in Motivational Interviewing.

Kosten
150 EUR

zahlbar nach Erhalt der Rechnung

Anmeldung

bis **8.9.2023** bei kontakt+co,
0512 585730, office@kontaktco.at